

みなみ

# 南アルプスの

だい し ぜん

# 大 自 然

ゆた いのち  
豊かな生命の  
みなもと



しず

おか

し

静

岡

市

## はじめに

市役所17階、展望ロビーに登ったあいちゃん。「東に富士山、南は駿河湾。北に見える山々は何ていうところ？」「あれは南アルプスだよ！」とエコウさちゃん。「あんなに遠いけど、静岡市なんだ。」…ビックリ！そこで2人は大井川鐵道に乗って、南アルプスのふもとの井川へ行ってみることにしました。

## この本のあんない役



エコウさちゃん

自然や環境の大切さを  
教えてくれるエコはかせ。



あいちゃん

静岡市の小学校に通う  
女の子。山登りや自然の  
中で遊ぶことが大好き。



てしゃまんく

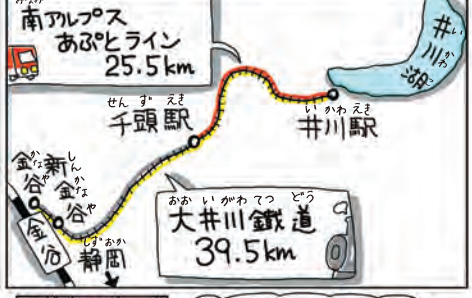
南アルプスや井川に  
めっぽうくわしい男の子。  
気は優しくて力持ち。

## もくじ

SLに乗って出発!	3
南アルプスってこんなところなんだよ!	4
南アルプスの生い立ち	6
氷河期に取り残されたものたち	10
南アルプスの動物	11
森のめぐみ	12
みんなの南アルプス	13
南アルプスのふもと 井川へ行こう!	14
まだまだあるよ! 井川情報	15

監修:増澤武弘(静岡大学理学部特任教授)

# SLに乗って出発!



あぶとラインの「アプト」は、人の名前なんだよ。スイス人の技術者が考えたんだ。急な斜面を電車が登るために、線路に歯型レールをつけて、歯車の車輪で登る登山電車の一つで、日本ではここにしかないんだ。スゴいでしょ!

みなみ  
南アルプスは  
3,000m級の山が13もあって、  
しずおかし  
静岡市には、そのうちの  
10もあるんだぞ!



きた だけ  
**北岳**  
(3,193m)

ふじさん つぎ たか やま  
富士山の次に高い山だよ。  
世界にここだけにしか  
ない『キタダケソウ』という  
はな さ  
花が咲くよ。



キタダケソウ

せんじょう がたけ  
仙丈ヶ岳  
(3,033m)

のう とり だけ  
**農鳥岳**  
(3,026m)

はる なる と やま なんとうめん のうこう はじ  
春になると、山の南東面に農耕の始まり  
を告げる鳥の形をした雪形があらわれ  
ることが、この山の名前の由来だよ。



ハイマツ

にし のう とり だけ  
西農鳥岳  
(3,051m)



あか いし だけ  
**赤石岳**  
(3,121m)

みなみ  
南アルプスのエース級の山だよ。チャートと  
いう赤い石が名前の由来となっているよ。



ひじり だけ  
**聖岳**  
(3,013m)

3,000mを超す南アルプスの山々  
の中で最も南に位置する山だよ。

やま いち  
山の位置だけでなく、  
名前の由来も調べてみると、  
みなみ  
南アルプスの特徴が  
わかりそうね。



てかり だけ  
**光岳**  
(2,592m)

「光岩」という尾根に突き出た岩  
が、日に当たると光ってみえるこ  
とが山の名前の由来だよ。

かみ こうち だけ  
上河内岳  
(2,803m)

ちやうす た  
茶臼山  
(2,604m)

かわ ね ほんちよう  
川根本町

やまなしけん  
山梨県

こまがたけ  
駒ヶ岳  
(2,967m)

ここでーす!



ながのけん  
長野県

やまなしけん  
山梨県

しずおかけん  
静岡県

みなみ  
南アルプスって  
こんなところなんだよ!

あいのだけ  
間ノ岳  
(3,190m)



しずおかし いちばんきた にほん ばん  
静岡市で一番北にある日本で3番  
目に高い山だよ。



しおみだけ  
塩見岳  
(3,047m)

みなみ ぜんたい てんぼう  
南アルプス全体が展望できる  
人気の山だよ。



あかいしだけ  
赤石岳  
(3,030m)

ざるがたけ  
笹ヶ岳  
(2,629m)



あらかわだけ  
荒川岳  
あらかわさんざん  
(荒川三山)

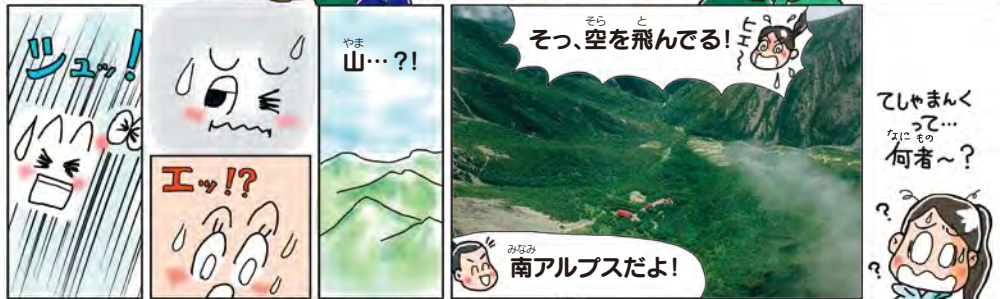
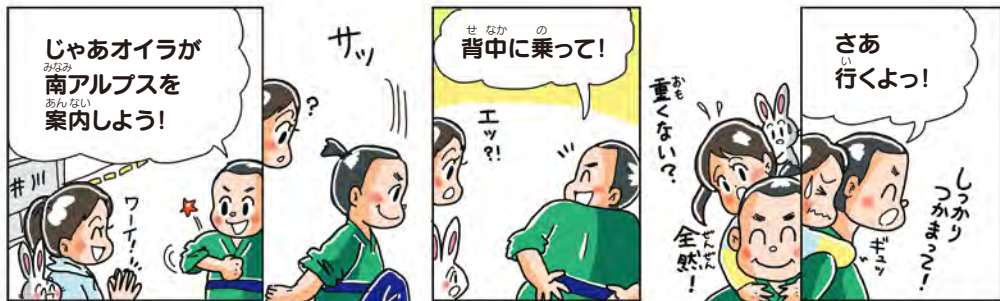
まえだけ まかだけ  
3,068mの前岳、3,084mの中岳、  
3,141mの懸沢岳(東岳)からなる  
人気の山たちだよ。

しずおかけん  
静岡県

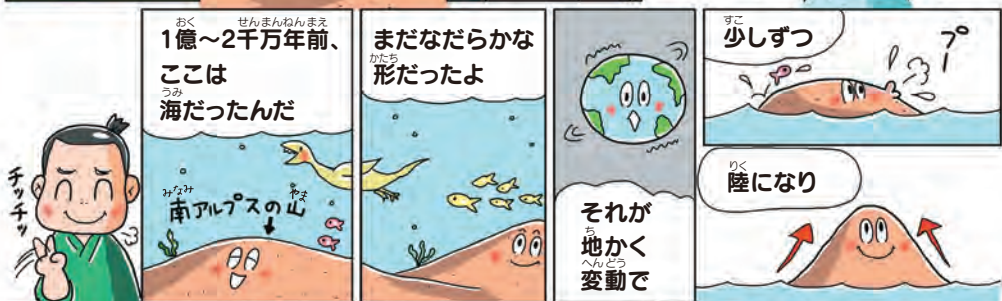
みなみ  
南アルプスのおかげで、  
静岡市は冬でも  
温暖ですごしやすい  
気候になるんだ!

しずおかし  
静岡市

# 南アルプスの生い立ち



「南アルプス」とは、赤石山脈の別の呼び方だよ。長野県、山梨県、静岡県  
3県にまたがっている山脈なんだ。



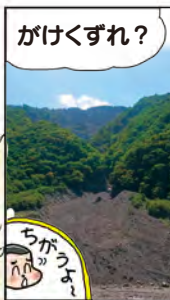
「中央アルプス」は長野県の木曾山脈のこと。「北アルプス」は富山県、岐阜県、長野県、新潟県の4県にまたがる飛騨山脈。そして南、中央、北アルプスの3つの山脈を「日本アルプス」というんだ。



3人は再び  
おお空へ。  
大空へ。



あそこは何？  
くずれているよ



がけくずれ？



南アルプスは約100  
万年前、急速に隆起  
した山だから…



急な斜面って  
不安定でくずれ  
やすいんだ

さらにこのあたりは  
雨が多い地域で

山がくずれやすい  
条件が重なって  
いるんだ

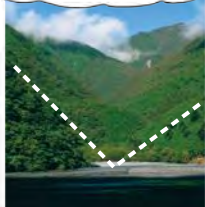


多くの雨が  
川の流れるを  
急にするから

深いV字形の  
谷をつくるんだ

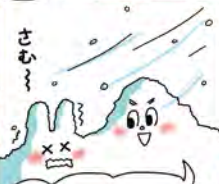


場所によっては  
1年に3000mmも  
雨が降るところも!



じゃあこっちの  
おわんみたい  
くぼんでいる所は？

それはカール(圈谷)  
と言うんだ



あかしの  
名前みたい  
○○○

カールは  
どうやって  
できたの？

それは氷河期まで  
話がさかのぼるよ

このころ山にも  
多くの雪や氷が  
つもったんだ

でも気温が  
高くなると



山って変化なさそうだ  
けど、じつは少しずつ  
変わってきてるのね!

雪や氷が  
とけだして

氷がすべり落ちる時、  
山頂付近も一緒に  
けずられてしまうんだ

まるで、形は  
深いお皿や  
すりばち状だね



そうだよー



井川湖ってとてもきれいな緑色をしているけれど、その理由は緑色をした玄武岩という石にもあるんだ。火山からマグマが湧き出して、熱いうちに海水に反応した玄武岩の成分が湖に溶け出しているんだよ。

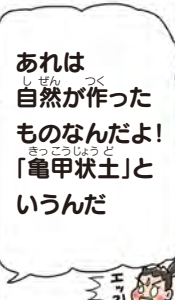




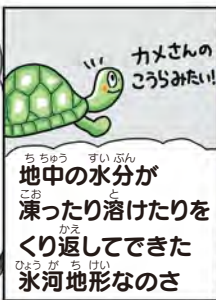
あいちゃん、あそこにも何かあるよ!



六角形が見えるわ! だれが作ったの?



あれは自然が作ったものなんだよ! 「亀甲状土」というんだ



カメさんのこうらみたい!

地中の水分が凍ったり溶けたりをくり返してできた氷河地形なのさ



雪の結晶

八千の巣

自然は見事な作品をうみだすね!



さあ、そろそろ山に降りよう



わあ!



高山植物がキレイ!



写真撮ろうっと!



まって!



お花をつんだりしないわよ!

撮とだけ!



もちろんそうだけど…



撮影だけでも花の周りを踏んでしまうと



その一帯がいたんでしまって植物がダメになってしまうんだ



だから、少し遠くても道から撮ってね



カシヤツ

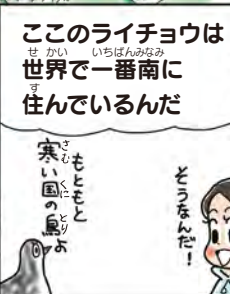
アレ?



とり鳥よ!



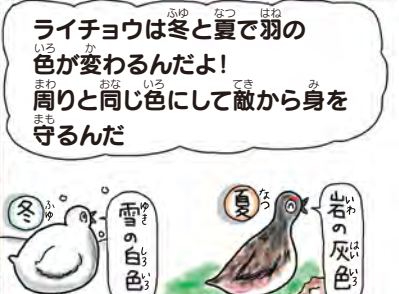
あれはライチョウだよ



このライチョウは世界で一番南に住んでいるんだ

寒い国の鳥が

どうなんだ!



ライチョウは冬と夏で羽の色が変わるんだよ! 周りと同じ色にして敵から身を守るんだ

冬の白色

夏の灰色



ミニちしき

ライチョウ科の鳥は世界で19種類いて、日本にいるのはニホンライチョウと、エゾライチョウの2種類だけ。北半球の最も寒い気候のところに暮らす鳥で、南アルプスが生息場所の南限なんだ。

# 氷河期に取り残されたものたち

そういえば

あいちゃんか  
と撮った高山植物  
やライチョウも

ね？

どこから  
と取り残されて  
しまったの？

じゃあ、その  
説明をしよう

ひょうが き  
じつは氷河期に  
と取り残された  
仲間なんだよ

おおむかし にほん  
大昔、日本は  
たいりく  
大陸にくっついて  
いたんだ

おくねんまえ  
1億年前

ひょうが き  
そして氷河期が  
お  
終わった頃

まんねんまえ  
5000万年前

たいりく  
大陸と  
はなれたよ

どうしよくぶつ  
動植物も  
はなれてしまった

てんき  
元気が  
な

そして生きていくために  
冷たい場所を求めて  
高い山の上へと来たわけさ

わっせ わっせ

みなみ  
南アルプスに  
お  
落ちつけて  
よかったね！

いや

ヤレヤレ

ひょうごう たか  
標高の高い  
山はね

それは厳し〜い  
世界なんだ

しがいせん  
紫外線

いっかくふう  
強風

いわば  
岩場

かんそく  
乾燥

ほうかい  
崩壊

ていぬ  
低温

でも、何万年も  
じつと  
たえてきたんだよ

けなげ…

ま  
負けないぞー！

エへ

ほんとう きちよう  
本当に貴重な  
植物なのね！

なにか  
こんな仲間がいるよ！

チョウノスケソウ ムカゴユキノシタ タカネマンテマ ムカゴトラノオ

タカネマンテマの花は、提灯のようにふくらんでいるよ。——→  
このふくらみは、南アルプスのきびしい寒さの中で生き抜くために、  
ピニールハウスのように、大事な器官を温める役割があるんだ。



みなみ どう ぶつ

# 南アルプスの動物

こんな大切な植物たちだけど

最近(さいきん)はシカに食べられてしまうことが多いんだ

これもじつは人間(にんげん)が原因(げんいん)になっているんだ

エサ(えさ)がないよー  
おなかすいたー  
地球(ちきゅう)の温暖化(おんだんか)で南アルプス(みなみ)の生き物(もの)たちも住み(す)にくくなっているのさ…

そこで今(いま)、ボランティア(ぼんたにあ)の人(ひと)や高校生(こうこうせい)たちが

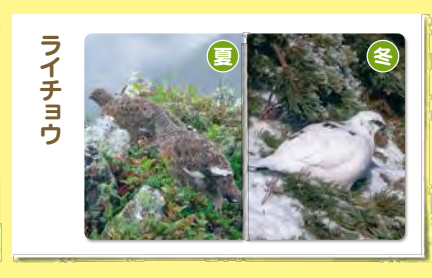
こんな活動(かつどう)をして(し)てくれているんだ!

**高山植物(こうさんしょくぶつ)保全(ほぜん)活動(かつどう)**

みなみ 南アルプス(みなみ)が大好き(だいすき)な人(ひと)たち(たち)が集(あつ)まって、ニホンジカ(こぶせ)が高山植物(こうさんしょくぶつ)を食(た)べてしまわ(な)ないようにネット(ふせ)をは(は)って防(た)いだり、食(た)べられてしま(な)ったところ(ところ)の土(つち)が流(なが)れないようにマット(かっどう)をしいたりする活動(かつどう)をして(し)ているんだよ。




みなみ 南アルプス(みなみ)には、他(ほか)にどんな動物(どうぶつ)がいて(い)るの?



いろいろな仲間(なかま)がいるよ!



日本(にほん)では、標高(ひょうこう)2,000mから2,500mを超(こ)え(え)ると、大きな樹木(じゅもく)は生(は)えなくなり、森(もり)も育(はや)たない高山帯(こうさんたい)になるんだ。その限界(げんかい)を「森林限界(しんりんげんかい)」というよ。

もり  
森のめぐみ

3人は山を下って  
森の中へ…



なんて  
キレイな  
世界…!



みんなに  
見せられなくて  
もったいないわ

すう…



ん?

あいちゃん



うん…

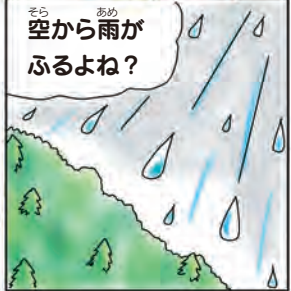
山は町とは  
切りはなされた  
ところだと思っ  
ているでしょう?



そうじゃ  
ないんだ



空から雨が  
ふるよね?



山にしみこんだ  
雨水は、深い森の  
おかげでおいしい  
水になって



自然の  
フィルター  
だね!



せせらぎに  
なって  
川になり



山から町へと  
流れてくるんだ



駿河湾にいる  
生き物にも  
豊かなめぐみの水が  
届いているよ!



南アルプスは  
遠くにあるけど

ちろん



本当はね

にゃ

あ



みんなと深く  
つながっているんだ!

ガッッ!



みんな、知らないうちに  
森のめぐみをうけて  
いるんだよ!

そうなのね!



南アルプスの森には、「倒木更新」といって倒れた木の上に新しい芽が出て、倒れた木の養分をいっぱい吸い取って大きく育つことを繰り返す木もあるんだよ。南アルプスの深い森は、いのちがつながりあって成長しているよ。

# みんなの南アルプス



井川にはおいしいものがいっぱい！トウモロコシやシイタケ、お茶や雑穀などは、昔から井川の人たちの大事な食べ物。それにアマゴなどの川魚、イノシシやシカなどの料理も有名だよ。

# 南アルプスのふもと井川へ行こう!



井川では  
さまざまな  
自然体験が  
できるよ!

てしまんくの墓  
てしまんくって  
本当にいた人  
だったんだ!

## 井川メンパ

井川では、山仕事で使うお弁当箱として、  
ずっと使われてきたよ。修理すると  
いつまでも使えるので、井川では100年  
近く残っているものがあるんだ。



## ヤマヌをまつる神社

ヤマヌってニホンオオカミのこと。昔、ヤマヌは、農作物を食べに  
やってくるシカやイノシシを追い払  
う神様みたいな存在だったんだよ。  
だから、井川や大井川のまわりには、ヤマヌをお  
まつりする神社があるんだ。昔の人はいつも自然と  
いっしょに暮らしていたんだね。



↑ 畑  
畑

オートキャンプ場

## てしまんくってだあれ?

井川の英雄(てしまんく)は、井川の山を  
走りまわるのが大好きで、知恵もあって、人  
にも親切。さらに日本一の力持ち!  
重い荷物を背負って、なんと1日で井川  
と駿府を往復したらしい。静岡浅間  
神社の長谷通りに面した石鳥居は、彼  
が持ち上げたという伝説があるよ。

みなみ  
南アルプス  
井川観光会館

井川大仏  
(高さ11m)

渡船があるよ!  
運航状況等は井川支所の  
ホームページをみてね。



みなみ  
南アルプス  
あぶとライン



井川駅

井川ダム

井川少年  
自然の家

県民の森

お茶壺屋敷



リバウェル井川  
スキー場  
羊もいるよ

大日峠

富士見峠  
夏は朝市をやってるよ

## 線路の上を歩こう!

井川ダムをつくるためにできた鉄道が「南アルプス  
あぶとライン」だよ。井川ダムをつくっていたころ  
は、井川駅からもう少し線路がのびていたんだ。  
その線路の上を歩きながら井川まで楽しく歩け  
るハイキングコースがあるから行ってみよう!



# まだまだあるよ! 井川情報



## 静岡市井川少年自然の家



標高1,000mにある自然の家で、南アルプスの大自然とふれあいませぬ。野外炊飯に、アマゴの串焼き体験、ハイキング。満天の星空もみなさんを待っています!



☎054-260-2761

静岡市葵区井川3055-1  
HP <http://www.shizuoka.jp/deps/kyouiku/shizennoie/>

## リバウェル井川スキー場



冬はスキーやソリなどで雪遊び! 夏もスノーマットを使ったスキーで遊べるよ!! 澄みわたった高原の空気を吸いに来てください!!

【リバウェル井川スキー場】☎054-260-2316

【静岡市中山間地振興課】☎054-294-8806



静岡市葵区井川2629-190  
HP <http://www.city.shizuoka.jp/deps/kouiki/riverwell.html>

## 南アルプス井川観光会館



井川の伝統文化や地場産品、雄大な南アルプスや、ユネスコエコパークを紹介する井川地区の情報基地。展望台で『願いの鐘』を鳴らすと願い事が叶うかも!



☎054-260-2377

静岡市葵区井川1964  
HP <http://ikawa.ooi-alps.jp/>

## 南アルプス赤石温泉 「白樺荘」



露天風呂から広がる南アルプスの絶景に包まれ、とろ〜りとろり気持ちよい温泉に浸かり、体と心は大満足! 食事と宿泊もできます!



☎054-260-2021

静岡市葵区田代1110-5  
HP <http://www.okushizuoka.jp/100sen/spot/000132.html>

# 南アルプス ユネスコエコパーク

登録決定

- いちばん大切な自然がのこっているところ
- そこだけにしかすめない動物や植物がいるところ
- みんなでずっと守っていくところ

- 自然の中で楽しんだり、お勉強したり、いろいろ自然について調べたりするところ
- お家とか建てちゃだめだよ
- 自然の中で楽しめるけど、自然をこわしちゃだめだよ



## ユネスコエコパークって何?

- 世界に認められた自然や文化を大切にしながらずっと一緒に暮らしていけるところ。(人と自然が共生していけるところ)
- 自然を守りながら、そのめぐみを暮らしの中に役立てていけるところ。
- ふるさとのことを自まんする人たちがふえていくところ。

- 人が住んでもいいところ
- いつもいちばん大切な自然のことをみていてくれるところ
- 自然のめぐみをうけて、いろいろなおいしい野菜やたべものがあるところ
- ずっと自然といっしょにくらしているところ
- 歴史や文化がいっぱいのこっているところ