

じぶん と く てき おう さく かん わ さく か
 自分で取り組んでみたい「**適応策**」と「**緩和策**」を書いてみよう!



てき おう さく
適応策

れい ねっちゅうしょう
 例) 熱中症にならないように、
あつ 暑さに備えた体づくりをする。



かん わ さく
緩和策

れい み け
 例) 見ていないテレビは消す。



ちきゅうおんだんか
 地球温暖化について、もっと詳しくなろう!
しずおか し ちきゅうおんだんか たいさくじょうほう
 静岡県地球温暖化対策情報サイト「つなごう しずおか」

つなごうしずおか

けん さく
検索



ちきゅうおんだんか い がい しずおか し やま かわ うみ い もの
 地球温暖化以外にも、静岡市の山、川、海、生き物など、
かんきょう 環境のことを楽しく学べるハンドブックがいっぱいあるよ!
 いろんなハンドブックを読んで、静岡市の環境に詳しくなろう!

しぜんたんけんてちょう

けん さく
検索



しずおか し し ぜん かんきょうがくしゅう
 (静岡市の自然と環境学習ウェブサイト「しぜんたんけんてちょう」)内ページ



かんきょうにやさしいベジタブルインクと
かみかみし 再生紙を使用しています。

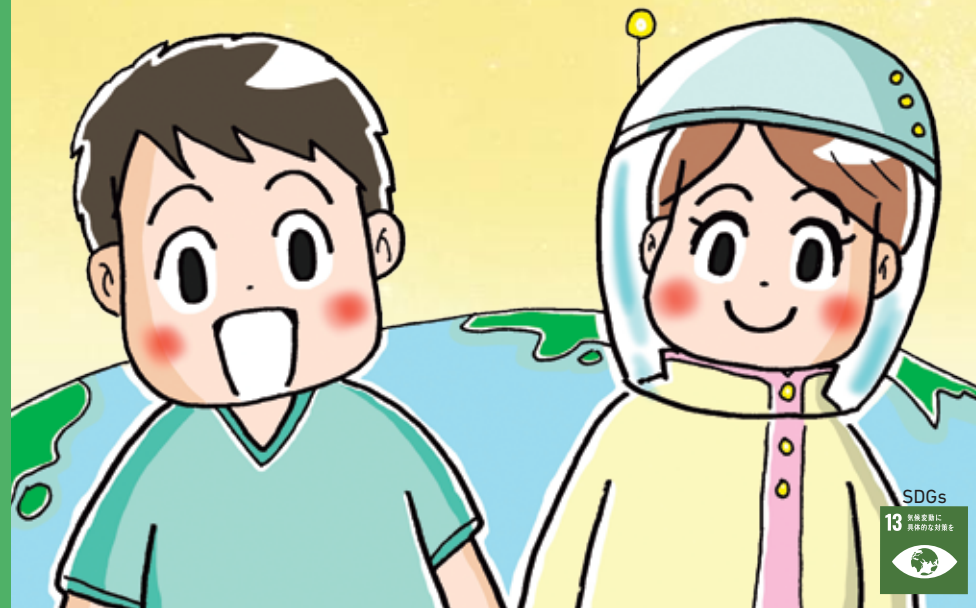
はっこう しずおか し かんきょうきょく
 発行: 静岡市環境局

へんしゅう あかいけ
 編集・イラスト/赤池キョウコ 2021.1

ちきゅうおんだんか えいきょう そな
地球温暖化の影響に備えよう!

きょう はじ
今日から始める

てき おう さく
「適応策」



SDGs

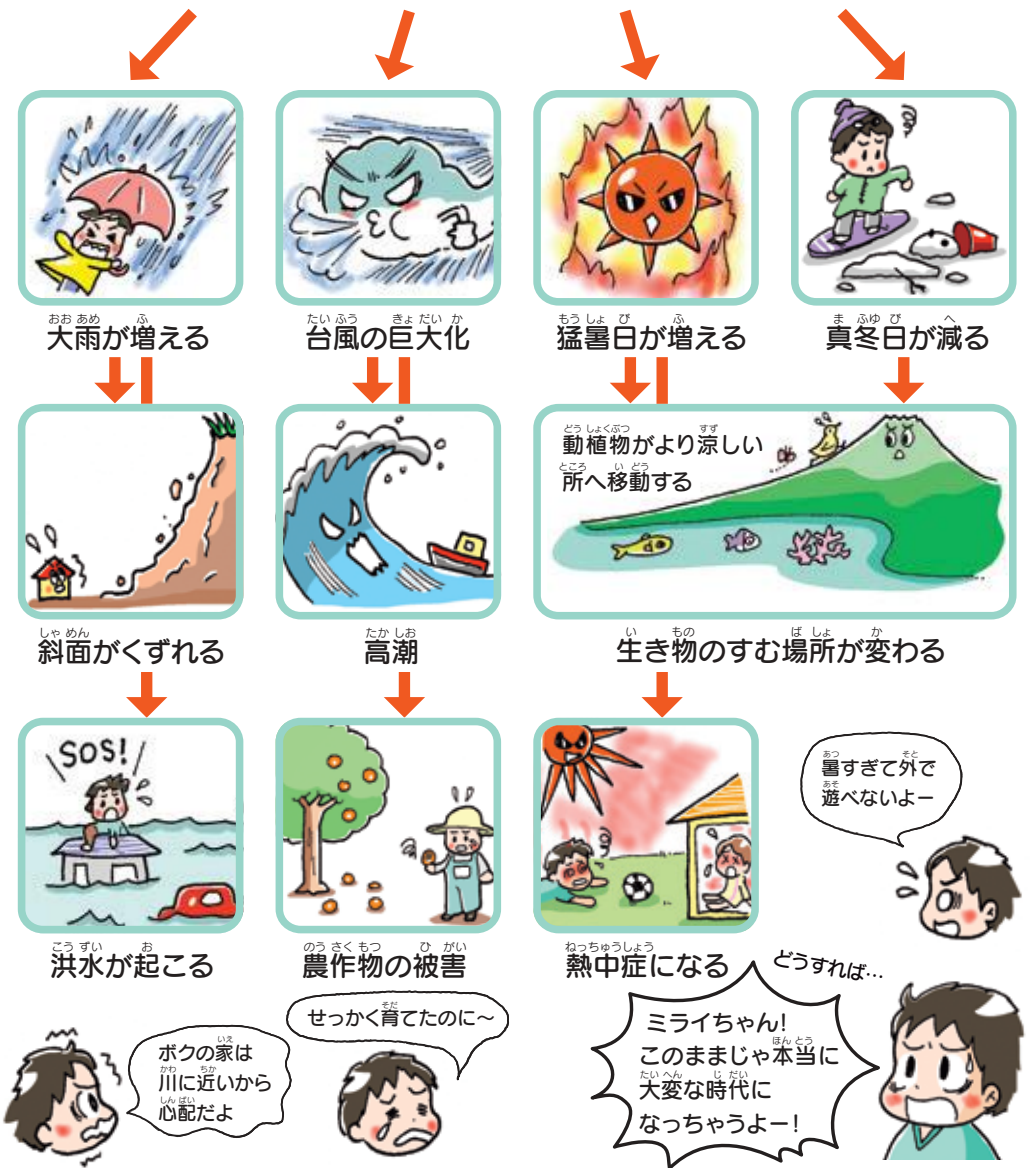
13 気候変動に
 関係する目標



しずおか し
静岡市

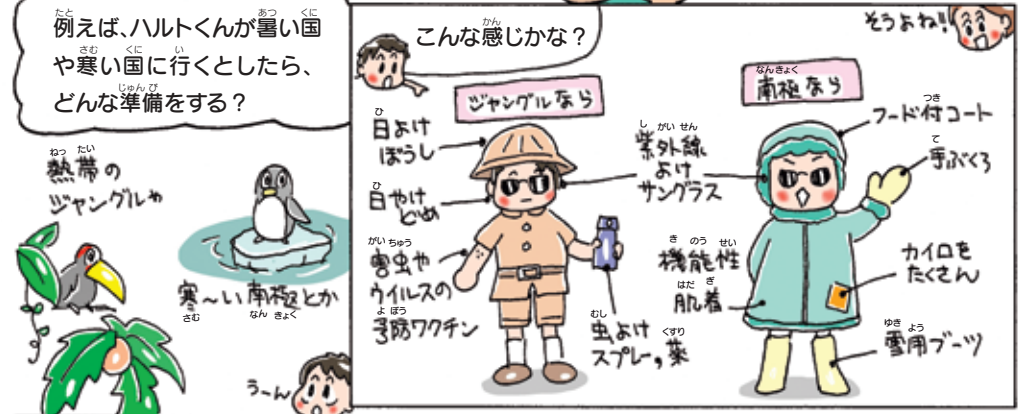
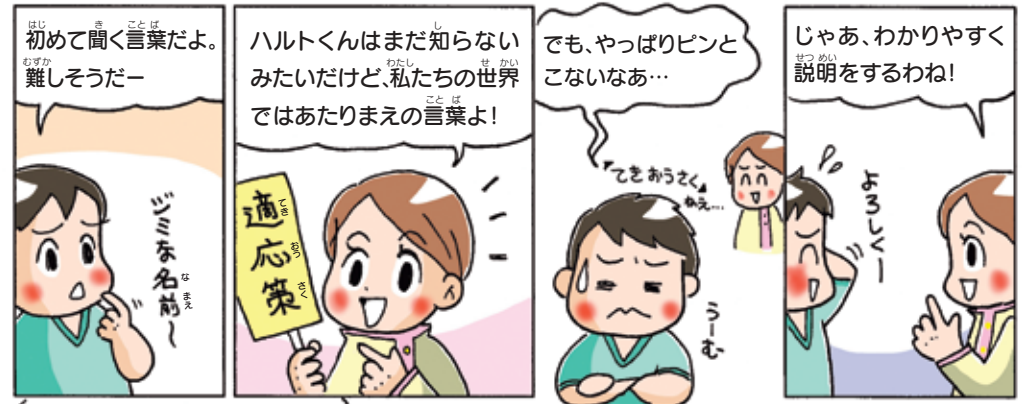
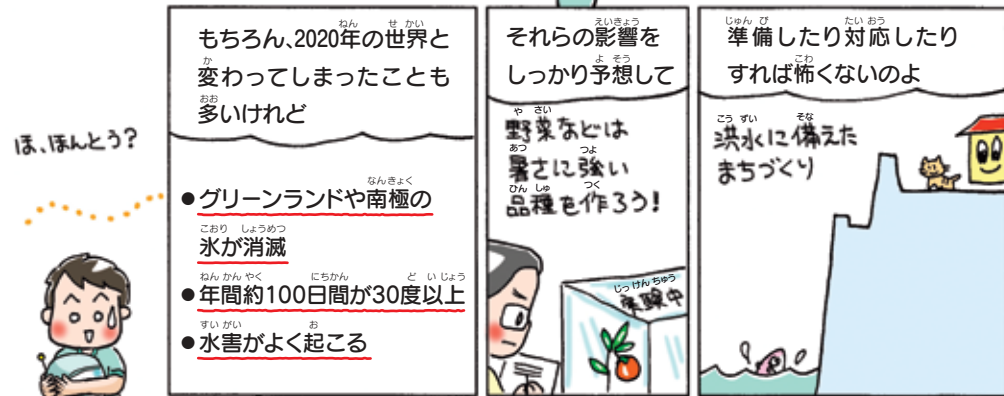


もしも平均気温が2度上がったらどうなるの?



ミニしき 大気中に二酸化炭素などが無かった場合、地球の平均気温はマイナス19度くらいになるんだ。二酸化炭素は温暖化の原因でもあるけれど、地球の温度を適温に保つためには必要なんだね。

ミニしき 猛暑日とは最高気温が35度以上の日のこと、真冬日は最高気温が0度未満の日のことを指すよ。静岡市では、2020年の1年間に猛暑日が合計10日もあったんだよ。



身の周りで始まって

台風への対応

- ①大きな台風が来た時に、洪水が起きる可能性がある場所を地図にしているよ。
⇒自分の住んでいる場所は、大丈夫かな？
どこにひなんしたらいいのかな？
「洪水ハザードマップ」で確認しておこう！
- ②土砂くずれを防ぐために、山の斜面を整備しているよ！



洪水ハザードマップ



影響：大型台風や強い雨が降ることが多くなる！



熱中症への対応

多くの熱中症の患者が出た際に、多数の人を一度に搬送できる消防バスを配置中！

影響：猛暑日(35度以上の日)が増えて、熱中症患者が増える！



松の木の保全

古い松の木が倒れないように、支柱をつけているよ。松は強い風や波から、人や建物を守ってくれる効果があるんだ！



三保松原

見て！静岡市でもいろんな「適応策」があるのよ！



知らなかったよ。こんなにあるんだね！

いる「適応策」

高山植物の保護

ニホンジカから高山植物を守るための柵を設置しているよ！



ニホンジカ

高山植物

ライチョウ

影響：手入れしていない竹林がさらに増えてしまうと、二酸化炭素を吸収してくれる木の成長を妨げてしまうんだ。

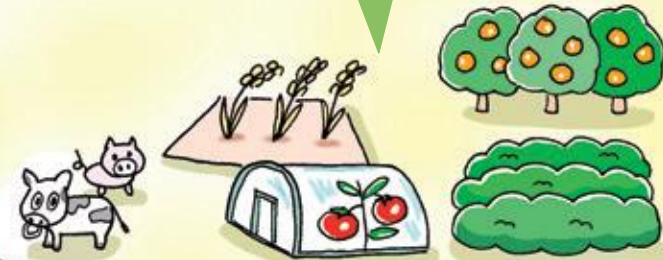


竹林の整備

竹林が増えすぎないように、市民ボランティアによって竹林の整備が行われているよ！

暑さに強い農作物の開発

- ①暑くてもおいしく育つ品種を開発しているよ！
- ②ビニールハウスでは、暑さ対策のために、自動で温度や湿度を調整できる機器を使っているよ！



影響：秋の気温が上がり、雨の量も多くなることで、ミカンの皮が浮く現象(浮皮)が発生！



(出典：全国地球温暖化防止活動推進センターホームページ(<http://www.jccca.org/>))

私たちができる「適応策」①



夏は熱中症を予防しよう

☑ 暑さをさけよう!

- ずすしい服を着たりぼうしをかぶろう
- なるべく日かげに入ろう

☑ のどがかわいていなくてもこまめに水分をとろう!

- 1日あたり 1.2リットル (コップ約6ばい分)
- 学校の休み時間の時もお水を飲もう
- たくさん汗をかいたら塩分も忘れずに

☑ エアコンの使用もこまめに換気をしよう!

一般的なエアコンは、室内の空気をじゅんかんさせるだけで換気はしていないだよ

窓やドアなどをあけたり、扇風機と一緒に使ったりしてね

☑ 暑さに備えた体づくりをしよう!

- 適度に運動(毎日30分程度)しよう

「少し暑い」「少し暑い」と感じるくらいで!

ミニちしき 熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスがくずれたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことを言うんだよ。

私たちができる「適応策」②



自然災害に備えよう!

☑ 家の中と外の備え

- 窓や雨戸はしっかりカギをかける
- 風で飛ばされそうなものは家の中に入れる
- 断水に備えてお風呂の浴そうに水をはる

☑ ひなん場所の確認など

- 学校や公民館など、ひなん場所までのひなん経路を確認しておく
- ふだんから家族でひなん場所、連絡方法などを話し合っておく

☑ 防災グッズの準備

防災リュックなどに入れてまとめておこう!

- 現金
- 軍手
- 非常食
- ロープ
- 飲料水
- ヘルメット
- ナイフ・缶切り
- 救急薬品、常備薬
- タオル
- 石けん
- 毛布・お風呂
- リュック
- 下着・着かえ
- ラジオ
- マッチ
- ロケットライター

キャンプ用品を利用できるね! 他にも大切なものがあれば準備しよう!

ミニちしき ふだんみんなが利用する公園や学校が、ひなん場所として指定されているよ。詳しいひなん場所は静岡市の公式ホームページにのっているから、家族と確認してみてね。

「緩和策」も大切だよ

ところでハルトくん、「適応策」のほかに「緩和策」というものがあるのは知ってる？

これは温暖化の原因となる、二酸化炭素の量を減らすことなの

温暖化の影響に備えて準備をする「適応策」も大事だけれど、そもそも温暖化がこれ以上進まないように、この「緩和策」も一緒に取り組んでいくことが大切なのよ

まあ、「緩和策」なんてカッコよく言っちゃったけど実は「省エネ」「節電」などと同じ意味なの！

これも実行できたらチェックしてね！

見ていないテレビは消そう！

ついてないテレビー！

文房具は最後まで使い切ろう！

このギリギリ感がスリリング！

インクの残りが少なくなると、おぼろげな字が印刷される。

ごはんを残さず食べよう！

ピカーッ！

冷蔵庫を開けている時間は短くしよう

冷蔵庫が冷めな～早く閉めよう！

お風呂は家族で続けて入ろう！

お湯が冷めなうちに、お風呂に入れば、省エネ！

早ね早起きをしよう！

ボクは2ページで照明、エアコン、扇風機、テレビをつけっぱなしだったよ。気をつけなくちゃ！

ボクの子孫でもあるミライちゃんから命を守るために心がけなくてはいけないんだね

自分たちのくらしや命を守るために心がけなくてはならないんだね

でも、それだけじゃなくて、今からもっと緩和策を行うこともしなくちゃね

このままみんなでごんぱっていけば

ミライちゃんが生きる100年後の静岡市や世界は、ぎっともっと住みやすくなっているはず！

そうしたら、あのヘルメットだって使わなくなるよね

気候も落ち着いて、植物や野菜もよく育つ、ステキな世界になるはずだよ！

ぜひ、そうなりますようにっ！ご先祖サマよろしくー！

ハルトくん...

未来に希望が持てるわ！ハルトくん、いえひいおじいちゃんありがとう！

未来に夢があるわ！

アレ...？夢を見た？

未来のために適応策、緩和策を今日から始めるぞ！

夢？...ううん、あれは本当だよ。

ミニしき 「COOL CHOICE」とは日本が世界にほこる省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策のための「賢い選択」を勧める国民運動のことだよ。上のイラストの行動は、全て「COOL CHOICE」に当てはまるんだ。

ミニしき 静岡市では、市内のこれまでの気候の変化や将来の気候予測、それら影響に対する具体的な取組内容などをまとめた「静岡市気候変動適応策アクションプラン」を令和2年3月に