



はっこう しずおかしかんきょうきょく  
発行：静岡市環境局  
協力・(財)日本野鳥の会静岡支部

小学校 年 組 番

名 前

# やちよう み い 野鳥を見に行こう!

しずおかし  
静岡市のバードウォッチング  
ハンドブック





# もっと野鳥となかよくなろうよ。

毎朝聞こえるスズメのさえずり。夕方に飛ぶカラスのおれ。野鳥は身近な所にたくさんいるのに、じつはあまり知らないよね。野鳥はとくべつな鳥ではないんだ。この本は、鳥たちに近づくための「なかよしブック」。読んだら、これから外で鳥に会うのが楽しくなるよ！

## もくじ

身近な野鳥を探してみよう！	3
静岡市にはどんな野鳥がいるのかな？	4
バードウォッチングにでかけよう！	5
静岡市でよく見られる野鳥14種だよ	6
静岡市のバードウォッチングポイント10選	8
野鳥なぜなにQ&A	12
庭に小鳥をよぼう！バードレストラン開店！	13
野鳥を観察しよう	14
野鳥を見つけたら書きとめよう！	15

まずは

みぢか やちよう さが  
身近な野鳥を探してみよう！

「バードウォッチング」なんていうと、遠い野山へ行かなくちゃ見られないって思う？そんなことはないよ。よく思い出してごらん。君たちの家や小学校のまわりにもいるんだよ！

この前、カラスがポリバケツのゴミを食べておどろいたな。



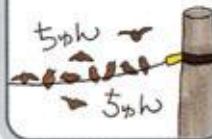
近所のパン屋さんの店先には毎年ツバメが巣を作るわよ。



庭の木の実をヒヨドリが食べちゃうって、おばあちゃんがおこっていたわ。



そういえば、通学路の電線に毎朝スズメがたくさんいるよ。





ところで

# 静岡県にはどんな野鳥が いるのかな？

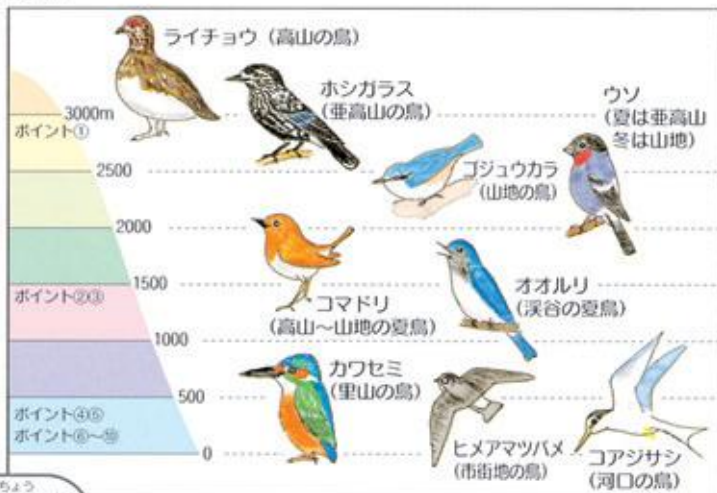
なんと、270種類も野鳥がいるよ！

実は、静岡県は日本で2番目に広い市なんだ。さらに南アルプスの3000m以上の高い山から太平洋の海岸まで、国内でも珍しいくらい、自然にも恵まれているんだよ。だから、今までに観察された野鳥は、なんと270種類！日本国内でも650種類だから、本当にたくさんいるんだね。

標高や季節で鳥の住む種類もちがうよ。

鳥は、標高など住む場所によって種類もちがってくるんだ。また、夏のツバメや冬のカモなど、季節でも見られる鳥がかわってくるよ。鳥たちにもおすすめの場所や季節があるんだ。

右の絵は、標高別にどんな鳥がいるのかをあらわしたもの。野鳥を見つつけるときめやすにしてね。



ポイントの数字①～⑥は、8～11ページを見てね。

知ってる？  
静岡市の鳥



さあ！

# バードウォッチングに でかけよう！

野鳥は気軽に見られるし、親しめるんだ。でも、鳥のことを知りたいとき、こんな道具があればもっと楽しめるよ！

## 服装

鳥は目がよく、色も見分けられるから、赤やピンクよりも緑や茶色など、めだたない色の服がいいよ。野山に行くときは長そで、長ズボン、ぼうしもむすれずに。

## 手帳とペン

手もとに図鑑がなくても、手帳に鳥の姿や鳴き声などを書いておけば、あとで名前をしらべられるよ。小さなおもしろい発見があったらむすれずに書こう！

## くつ

運動くつなど歩きやすいくつをはこう。

## 双眼鏡

少し遅くても野鳥を観察できるよ。7～8倍の倍率がおススメ。最初は止まっている鳥を見て練習しよう。スポーツ観戦のオペラグラスでもOK。太陽は絶対に見ないようにね！

## 野鳥の図鑑

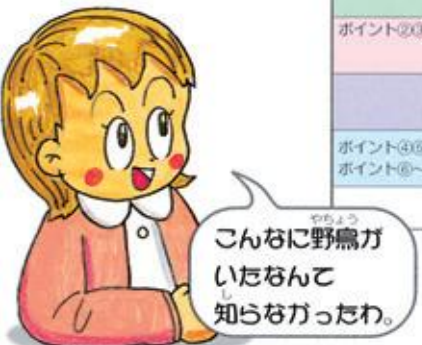
鳥の名前、大きさ、習性などがわかるよ。持ちやすく、手軽なものをえらぼう。



合言葉は

「やさしいきもち」

- 野外活動、採集はしないで、静かに、一本道、道から無理なく楽しく。自然はそのままに。そーっと。はずれないで。
- 着る物にも、もって帰ろう、近づかないで、思い出とゴミ。野鳥の巣。





これが

# 静岡市でよく見られる野鳥14種だよ

氷河時代の生き残り？  
**ライチョウ**  
ポイント①



留鳥（夏は3000mの高山、冬は少し下がる）全長37cm  
氷河時代の生き残りらしい。冬は保護色の真っ白な羽になる。ハイマツ帯でひなを育てる。

かわいい鳴き声だよ。  
**ルリビタキ**  
ポイント①⑥



留鳥 全長14cm  
夏は亜高山の林で生活・子育てし、冬は低地に降りてくる。ヒリョヒリョヒリョヒリョと鳴く。

ドングリ大好物！  
**カケス**  
ポイント②③



留鳥 全長33cm  
山地に多く冬は平地にも来る。ジャージューという声で鳴く。ドングリが好物。

口の先がイエローさ。  
**カルガモ**  
ポイント⑥⑦⑧



留鳥 全長61cm  
河口や田んぼ、沼や池に住み、くちばしの先が黄色。ガー、ガーと鳴く。

留鳥=1年中同じ所にいる鳥  
漂鳥=夏は高地、冬は低地にいる鳥  
冬鳥=10~3月に日本で見られる鳥  
夏鳥=4~10月に日本で見られる鳥

●説明のポイントは8~11ページのバードウォッチングポイントで見られる場所だよ。

木の中で子育て。  
**アカゲラ**  
ポイント②③



留鳥 全長24cm  
山地の林に住み、木の中の虫をつつきだす。木に穴をあけて巣を作り、ひなを育てる。

神社やお寺にいるよ。  
**アオバズク**  
ポイント⑧⑩



夏鳥 全長29cm  
大木のある神社やお寺の木のほらでくらす。青葉のころ渡ってきて、ホッホッと2声ずつ鳴く。

大きな声で歌うんだ。  
**ケリ**  
ポイント⑤



留鳥 全長36cm  
田んぼや水辺に住み、キリキリと大声で鳴く。

おサカナ大好き！  
**アオサギ**  
ポイント⑥⑦⑧⑩



留鳥 全長93cm  
沼、池、河口に住む大きなサギで、魚やエビなどを食べる。

別名「バカッチョ」？  
**ジョウビタキ**  
ポイント②~⑩



冬鳥 全長15cm  
秋に山地や低地、市街地に渡りヒッピッカタカタと鳴き、尾をふる。「バカッチョ」ともよばれる。

海洋のんびり屋さん。  
**カワウ**  
ポイント⑦⑩



留鳥 全長82cm  
海や河口、沼で魚を食べる。よく海洋のテトラポットの上で羽を広げている。

家の近くにいるよ。  
**ヒヨドリ**  
ポイント②~⑩



留鳥 全長27cm  
山地、平地、住宅地に住む。ピーヨと鳴いて波状に飛び、木の葉や昆虫を食べる。

静岡市の鳥だよ。  
**ヒメアマツバメ**  
ポイント⑦⑧⑨⑩



留鳥 全長13cm  
静岡市の鳥。夕方街の中を、ジュリーと鳴きながら早いスピードで飛んで虫を食べる。

黄色のアイカラーがおしゃれ。  
**コチドリ**  
ポイント⑦⑩



夏鳥 全長16cm  
河口や水辺のじゃりの多い所に住み、虫を食べる。目のまわりの黄色いリングが特徴。

水面ダイビングが得意！  
**カワセミ**  
ポイント④⑦⑧⑩



留鳥 全長17cm  
平地の水辺に住み、ツイーと鳴きながら、水面を一直線に飛び、空中からダイビングして水中の魚をとる。



でかけよう!

# 静岡市のバードウォッチングポイント 10選



静岡市は自然がいっぱいで野鳥も多く住んでいる。だからちょっと足をのばせば、ふだん見られないめずらしい鳥に会えるよ。そこでおすすめのバードウォッチングポイントを紹介しよう。おとなの人や友達と、気軽に行ける所からレッツゴー!

**ポイント 1** 人をこわがらない高山の鳥がいるよ。  
**南アルプス** ライチョウ

**環境** ハイマツや高山植物が生えた高山。  
**季節** 冬は天候がきびしくて、時期的に行けるのは夏だけ。  
**野鳥** 山頂にはライチョウやイワヒバリがいる。高山の鳥は人をおそれないので双眼鏡がなくても観察できるが、近づきすぎないように。山の途中にはメボムシクイやキクイタダキもいる。



**ポイント 4** アスレチックしながら探そう!  
**谷津山~護国神社** メジロ

**環境** 標高約100mの山で、谷津山、清水山、愛宕山、山すそには護国神社やお寺がある。歩きやすく、アスレチックもある。  
**季節** 12~3月は、身近な冬鳥、留鳥がいる。春(4~5月)と秋(10~11月)の渡りシーズンには夏鳥も見られる。  
**野鳥** 冬はノスリ、ハイタカ、アオバト、シロハラ、ルリビタキの小鳥。春秋の渡りシーズンはキビタキ、オオルリ。普段はシジュウカラ、ヒヨドリ、ウグイスにゴゲラ、アオゲラのキツツキの仲間がいる。



**ポイント 2** キャンプして小鳥のコーラスを聞こう!  
**県民の森** ゴジュウカラ

**環境** 標高1400mで、ウラジロモミ、カラマツの針葉樹やブナ、ミズナラなどの落葉樹の森。  
**季節** 夏鳥の声が森に響く6月がおすすめ。冬には、県内ではめずらしい野鳥もやってくる。  
**野鳥** 春はゴジュウカラやルリビタキ、初夏にはコマドリ、コルリ、キビタキ、アカハラが見られる。  
**その他** キャンプ場やロッジがあり、早朝は鳥のコーラスも楽しめる。



**ポイント 5** ハイキングしながらウォッチング。  
**賤機山** カケス

**環境** 木々に囲まれたハイキングコースがある。  
**季節** 春、夏、秋がシジュウカラなど多くの小鳥たちが見られる。野鳥観察には早朝がよい。  
**野鳥** シジュウカラ、メジロ、ホオジロはいつも見られる。春と秋には渡り途中のキビタキ、オオルリも。冬にはルリビタキやシロハラなどいる。



**ポイント 3** 野鳥のほかにいるんな花もさいてるよ。  
**安倍峠** コマドリ

**環境** ブナやオオイタヤメイゲツなど大木の林。  
**季節** 5~6月の初夏が一番。野鳥のほかにも多くの花がさいている。  
**野鳥** 初夏にはコマドリ、エゾムシクイ、ホトトギス。冬にはシジュウカラやキツツキのなかまが見られる。  
**その他** 八絛嶺まで登るとウソヤルリビタキが見られる。



**ポイント 6** 動物園にも野鳥がいるよ。  
**日本平動物園** シジュウカラ

**環境** 園内には池が2つあり、上の池は竹林と雑木林にかこまれ、下の池はまわりに道があり、よく見わたせる。  
**季節** 一年中楽しめるが、なかでも冬が観察にむいている。  
**野鳥** 上の池にはアオサギ、ゴイサギ、コサギがコロニー(巣)を作っている。秋にはコガモ、マガモ、カルガモ、ヒドリガモなど野生のカモが、冬を越すために翌年の3月ごろまでやってくる。





ここで紹介した所以外にも、ポイントは探せばいっぱいあるよ！君たちの家の近くの公園や小学校、川なども1羽でも野鳥がいたら、そこはもうりっぱなバードウォッチングポイントなんだよ。さあ、この10ポイントに「自分だけのポイント」を見つけて、加えちゃおう！

あるよ！君たちの家の近くの公園や小学校、川なども1羽でも野鳥がいたら、そこはもうりっぱなバードウォッチングポイントなんだよ。さあ、この10ポイントに「自分だけのポイント」を見つけて、加えちゃおう！

**ポイント 7** 冬はカモメがたくさん来るよ。

みつけやすい鳥



コアシサシ



静岡市街地から安倍川方面へ車で20分

**環境** 河口部は砂浜、中州、アシ原、ヤナギなどで、干潟はほとんどない。

**季節** 春と秋の渡り鳥のシーズンと冬には多くの野鳥が見られる。

**野鳥** アオサギ、ヒバリ、カワラヒワ、トビなどはいつもいる。春と秋にはムナグロ、コチドリ、キョウジョシギ、キアシシギのシギチドリ類、冬にはカワウ、ウミウにコガモ、オカヨシガモ、オナガガモや、ユリカモメ、ウミネコ、セグロカモメがいる。

**ポイント 8** お買い物のあとに行けるね！

みつけやすい鳥



アオバズク



新静岡駅から徒歩5分

**環境** お堀に囲まれた、緑の多い公園。

**季節** 冬が鳥の種類も数多く見られる。

**野鳥** 冬にはツバキの花にメジロやヒヨドリが集まる。芝生でえさをつつくツグミやムクドリも見られる。お堀を探せば、魚をねらうカワセミやゴイサギがいるかも。

**ポイント 9** 映画好きな鳥がいるよ。

みつけやすい鳥



ヒメアマツバメ



JR静岡駅から徒歩15分 静岡ビカデリー建物の上

**環境** 映画館がならぶ市街地。映画館の軒下に巣を作り、カンバンもでているのでわかりやすい。

**季節** 一年中観察できる。

**野鳥** 静岡市の鳥、ヒメアマツバメがいる。夏から秋には近くの街路樹がスズメやムクドリのねぐらにもなる。

**ポイント 10** 冬にはカモが1000羽も来るよ！

みつけやすい鳥



カワセミ

**環境** 昭和49年の七夕豪雨のあとに作られた、洪水対策の多目的遊水地。アシやヒシ、ガマ、ヤナギなどの湿地植物も多く見られる。

**季節** 一年中楽しめる。特に秋から冬に多くの野鳥がやってくる。

**野鳥** ケリ、カルガモ、サギ類、バンなどはいつも見られる。夏はコチドリ、オオヨシキリ、コアシサシが観察でき、冬にはマガモ、コガモ、ヒドリガモなど、1000羽ものカモがやってくる。また、ノスリやチョウゲンボウなどタカのなかまもいる。夏には多くのトンボも観察できる。また、オニバス、ミズアオイ、タコノアシ、ガマなどの湿地植物も見られる。

参加してみよう！麻機遊水地・探鳥会

毎月第4日曜日、あさ9時30分～12時まで探鳥会が行われていよ。参加は自由（無料）。鳥の名前や習性などを知ることが出来るよ。希望の人は直接現地（麻機遊水地、こども病院寄り）にでかけよう！

日本野鳥の会静岡支部 飯塚さん（☎054-265-5118）





はては？  
が  
いっぱい

やちよう きゅーあんどえー  
**野鳥なぜなにQ&A**

**しつもん Q** 鳥の身長はどうやってはかるの？

鳥を上向きでまっすぐに寝かせたときの、くちばしから尾の先までが体長なんだ。ちなみにスズメは15cm、キジバトは33cm、ハシブトガラスは56cmだよ。



**しつもん Q** なぜ、鳥は寝ていても木から落ちないの？

鳥の足には足の筋肉と指をつなぐ「けん」というすじがあるんだ。鳥が枝をつかんでしゃがむと、すじがピンと張って自然につめが枝をにぎるようになるんだ。



**しつもん Q** 「ききなし」ってなあに？

鳥の鳴き声を言葉におきかえることだよ。ウグイスの「法法華経」、サンコウチョウの「月、日、星、ホイホイホイ」、コジュケイの「ちょっと来い」など。鳥の声で、自分なりのききなしを作ってもおもしろいね。



**しつもん Q** たくさんいる鳥の数を数える方法は？

かんたんな方法を教えよう。まず親ゆびと人さしゆびで輪を作る。次にうでをのばして輪の中に見える鳥を数えよう。群れ全体が指の輪つかの何個分あるかを数え、その数とはじめの数をかけると、およその鳥の数がわかるんだ。



**しつもん Q** 鳥はどんな歩き方をするの？

2とおりあって、まずは左右の足を交互にだす歩き方。水辺や地上でくらすハトなどがそうだよ。スズメなど木の上でくらす鳥の多くは、両足をそろえてピョンピョンとぶ「ホッピング」という歩き方をするんだ。



やっ  
て  
み  
よう!

ぼくち ことり  
**庭に小鳥をよぼう!**  
かいてん  
**バードレストラン開店!**

冬はえさが少なくて、野鳥も腹ぺこだ。そこで、バードレストランを開いてあげよう。簡単にできる鳥寄せを作って、かわいい小鳥たちを庭によぼう! 野鳥がえさを食べに来たら、そっと観察しようね。

**バードケーキ**

材料:小麦粉、ラード(チューブ)、くだいたピーナッツ、コーンフレーク、米  
作り方:①材料をクッキーの生地くらいのかたさにまぜる。②できたら枝や木にぬつたり、プリンカップに入れて木につるそう。

**牛脂のオードブル**

みかんネットに牛肉のあぶらみを入れ木につるそう。シジュウカラがよろこぶよ。

**ミカン・リンゴのデザート**

ミカンやリンゴを輪切りにして木の枝にさそう。メジロやヒヨドリの好物なんだ。



**牛乳パックの  
ごちそうルーム**

牛乳パックの四面をくりぬき、中にパンくずやアワ、ヒエ、ヒマワリの種、ピーナッツを入れよう。また、おかし空き箱でえさ台を作れば、鳥の食事台になるよ。

**バードバス**

クッキーの空きかんやおぼんで2~3cmの浅いプールを作ろう。小鳥の水あびや、お水を飲むようすが見られるよ。水はすぐよこれるから毎日とりかえよう。

**ちゅうい**

- えさをつり下げる場所は、ネコが来ないよう1m以上は地面から高くしよう。
- 鳥が来るようになったら、毎日えさをあげるのを続けよう。えさがなくなると鳥たちはあきらめて来なくなるんだ。
- えさをあげるのは春が来るまで。バードレストランは冬で終わりにしよう。



はじめよう!

# 野鳥を観察しよう

野鳥の観察には特別な道具や方法はないけれど、楽しく観察できるちょっとしたポイントやコツがあるよ。

## まず家のまわりから探そう



家の屋根や庭、電線や公園でもスズメやキジバトなど、身近な鳥が見られるよ。体の形や羽の色、しぐさ、歩き方などを見てみよう。

## 観察向きの時間や天気

野鳥は早起き。早朝から元気に活動してるので見つけやすいよ。冬の池でカモなどを見るなら昼間でもいい。風の強い日や雨の日は野鳥もじっとしているので観察には向いていないんだ。



## 行ってみようよ！ 大井川河口野鳥園

少し遠いけど、大井川の河口には県内でも有数の、カモ類渡来地としても有名な野鳥園があるんだ。無料の観察小屋、展望台、野鳥の壁画、休けい所もあるよ。おうちの人のつれていってもらう。

## 季節で見つけ方もちがうよ

春・渡りと子育ての季節。さえずりがよく聞かれ、木の葉がしげる前は鳥も見つけやすい。夏・子育てが終わる季節。活動がにぶくなるので林では見つけにくいかも。秋・渡りの季節だ。身近な公園でも渡り途中の鳥が見られやすい。冬・一番身近に見られる季節。池や川にはカモ、港にはカモメたちもやってくる。

## 野鳥を見つけたら

- できるだけ体を低くしてそっと近づこう。双眼鏡があれば、よく見てみよう。
- つぎのことを観察しよう。
  - ① 大きさ、② 形・色 (足や体、羽、くちばし)、③ 飛び方、④ 歩き方、⑤ しぐさ、⑥ 鳴き声など。
- 野鳥の図鑑でどんな鳥かしらべてみよう。

場所 / 大井川河口左岸 (静岡県志太郡大井川町飯洲地内) 東名吉田インターチェンジから 8 km 車で 15 分  
問合せ / 大井川町役場・産業課 (☎ 054-662-0522)

さくろく 記録しよう

# 野鳥を見つけたら 書きとめよう!

野鳥を見つけても時間がたつとわすれてしまうもの。そこで見たときに気がついたことを書きとめる「フィールドノート」に記録しよう。

## 野鳥フィールドノート

見つけた日 年 月 日 ( 曜日 ) 天気 ( )

見つけた場所 ( )

鳥の姿や鳴き声、飛び方、しぐさなど気づいたことを書こう

1 鳥の名前 ( ) 大きさ ( cm くらい)

2 形・色 (足や体、羽、くちばし) ( )

3 飛び方 ( )

4 歩き方 ( )

5 しぐさ ( )

6 鳴き声 ( )

図鑑で調べてわかったこと